



NOUVELLE COLLECTION « LES CONSULTATIONS DU PEDOPSY »

J'EN AI MARRE DE CRIER !

Comment se faire obéir sans hausser le ton

du Dr Gisèle George/ Charles Brumauld

14.5 cm x 21 cm ; 192 pages ; 15 euros

L'ouvrage, *J'en ai marre de crier – Comment se faire obéir sans hausser le ton* – du Dr Gisèle George, a pour objectif de réunir les conditions d'un dialogue harmonieux entre parents et enfants, sans cris et sans éclats.

Sur le long chemin de l'apprentissage, l'enfant doit pouvoir compter sur ses parents, les mieux à même de le guider pour comprendre et acquérir les valeurs et règles de conduite qui lui serviront de référence toute sa vie. Mais cet apprentissage ne peut se faire si le parent ne parvient pas à se poser les bonnes questions, et à prendre en compte le lien émotionnel unique qu'il entretient avec son enfant.

« Être parent ne s'apprend pas », comme le rappelle Gisèle George, mais savoir poser des limites et fixer un cadre à l'enfant pour son bien-être et son développement futurs, restent essentiels. L'auteure invoque l'« autorité positive » : « il s'agit de garder à l'esprit qu'il est au moins aussi important de valoriser le comportement de l'enfant que de le critiquer lorsqu'il le faut. »

L'apprentissage d'un enfant est un travail au long cours, qui implique de respecter différentes étapes nécessaires à son développement : le parent, dans son rôle de « caregiver » ou « figure d'attachement » pour l'enfant, devra sans cesse revoir ses compétences et les corriger, afin que l'enfant apprenne à devenir autonome. Il appartiendra aussi au parent de prendre la mesure de ses « valises transgénérationnelles », étant souvent influencé par l'éducation qu'il a lui-même reçue.

A travers plusieurs cas de figure récurrents : le sentiment de culpabilité du parent après une fâcherie, la difficulté à assumer une punition, l'état d'énervement constant, Gisèle George formule conseils pratiques et propositions pour améliorer la situation au quotidien et aider le parent à atteindre ses objectifs éducatifs.

LA COLLECTION : Conçue par des spécialistes –pédopsychiatres, psychologues, psychothérapeutes, et nutritionnistes – la collection « Les consultations du pédopsy » a pour objectif d'aider les parents de jeunes enfants (0 à 6 ans) à mieux maîtriser certaines étapes clés de leur développement et de leur éducation. Avec pédagogie, et sans dramatisation, ces guides sont de précieux auxiliaires pour dénouer certaines situations délicates dans lesquelles les parents se sentent souvent démunis. Comme, par exemple, lorsque leur enfant refuse de s'alimenter pendant les repas, désobéit systématiquement ou se met facilement en colère...

Pour chacun des titres, l'auteur livre ses conseils et propose des outils concrets en recourant à son expérience de praticien. Une collection pratique conçue pour accompagner les parents, et les aider à déjouer les conflits, en germe ou en acte, avec leurs jeunes enfants.

* collection dirigée par la revue PsychoEnfants

LES AUTEURS :

GISELE GEORGE est médecin et pédopsychiatre depuis plus de vingt ans, spécialiste des thérapies comportementales et cognitives. Elle est l'auteure de nombreux ouvrages dont *La confiance en soi de votre enfant*, et *Mon enfant s'oppose*, parus aux éditions Odile Jacob.

CHARLES BRMAULD journaliste, a recueilli pour ce livre les propos de Gisèle George.

CONTACTS PRESSE :

Florence Rossignol - florence@lr2s.fr - 06 88 55 20 08 & Louise Rossignol - louise@lr2s.fr - 06 63 22 90 00